

# Observatoire de la vie du chef d'entreprise

Juillet 2019



Baromètre



Expérience



# 1 Méthodologie



Toute publication totale ou partielle doit impérativement rappeler la méthodologie et utiliser la mention complète suivante :

## « Sondage OpinionWay pour Grant Thornton »

et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.



Étude réalisée auprès  
d'un échantillon de

**300 dirigeants  
d'entreprises**

(PDG, DG, DAF...) d'au moins  
50 salariés, dont le chiffre  
d'affaires est supérieur ou  
égal à 50 millions d'euros.



La représentativité de  
l'échantillon a été assurée  
par un redressement  
en termes

**de secteurs  
d'activité, de  
taille de CA  
et du sexe**

de l'interviewé.



Mode d'interrogation :  
L'échantillon a été interrogé  
par

**téléphone**  
sur système CATI du  
**23 avril au 17  
mai 2019**



OpinionWay a réalisé cette  
enquête en appliquant les  
procédures et règles de la  
norme

**ISO 20252.**



OpinionWay rappelle par  
ailleurs que les résultats de ce  
sondage doivent être lus en  
tenant compte

des **marges  
d'incertitude :**

5,7 points au plus sur  
l'échantillon total.



Les écarts significatifs par  
rapport à l'ensemble sont  
indiqués de cette façon  
(nomenclature) :

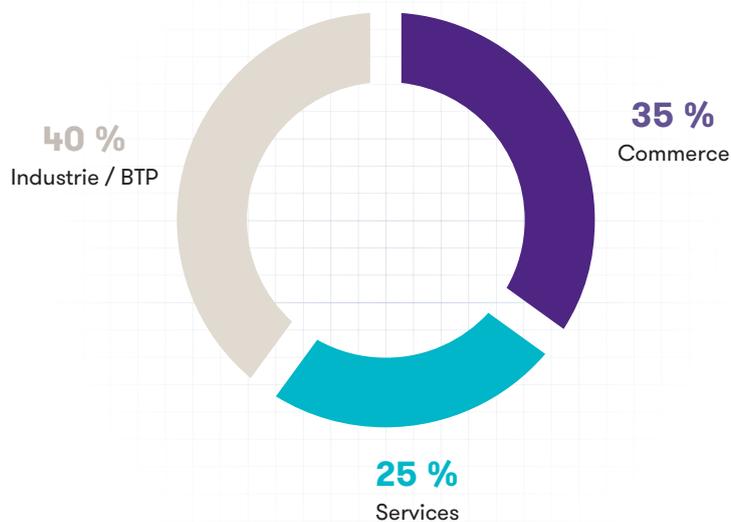
**xx%** écart significatif **positif**  
au seuil de 95%

**xx%** écart significatif **négalif**  
au seuil de 95%

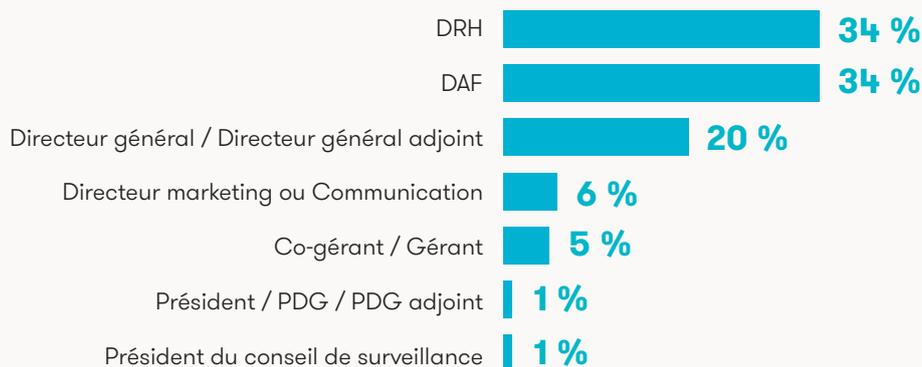
# Échantillon



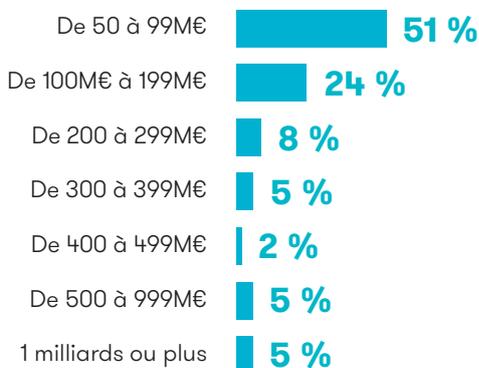
## Secteur d'activité\*



## Fonction



## CA 2018\*



\*Variable utilisée pour le redressement

# Échantillon



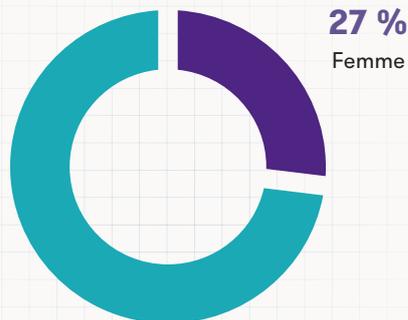
## Âge



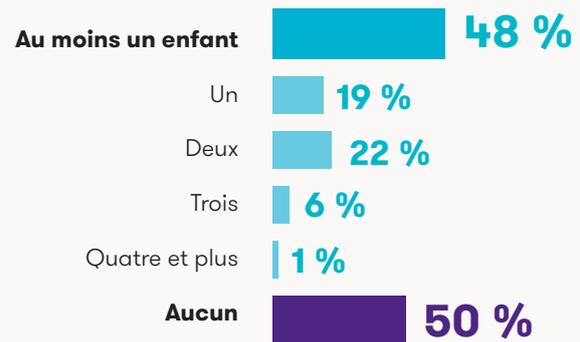
Moyenne d'âge : 50 ans



## Sexe\*



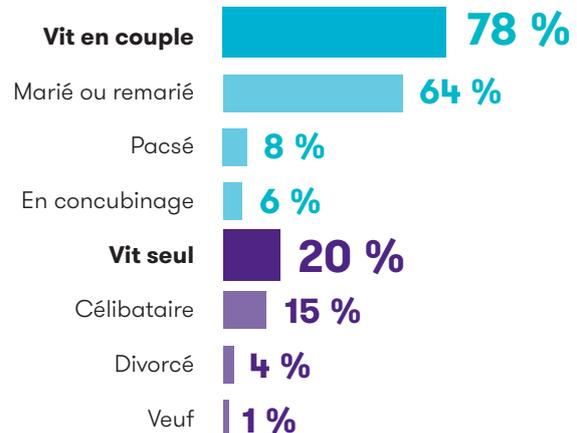
## Nombre d'enfants



Refus : 2 %



## Situation matrimoniale



Refus : 2 %

\*Variable utilisée pour le redressement

# 2 Analyse



# Plus de trois quarts des dirigeants de PME-ETI pratiquent des activités sportives ou des sorties culturelles

Q2 : En dehors de votre emploi, quelles activités parmi les suivantes pratiquez-vous ? Même occasionnellement.



## Activités pratiquées

Base : ensemble (300)

Sorties  
(cinéma, théâtre, restaurant)



91 % moins de 35 ans  
87 % secteur industrie/BTP

Activités sportives



66 % plus de 54 ans

Jardinage, bricolage,  
artisanat



77 % secteur industrie/BTP  
55 % sans enfants

Lecture, écriture



75 % femmes  
75 % Plus de 54 ans  
48 % secteur commerce

Engagements bénévoles



41 % services aux particuliers  
39 % plus de 54 ans

Jeux  
(échecs, construction, video)



41 % moins de 35 ans

Cours d'arts,  
musique, gastronomie

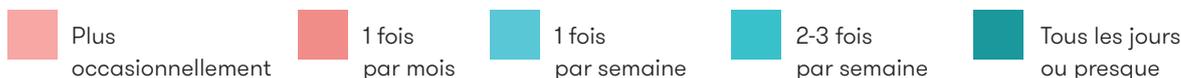


7 % secteur commerce

**Nombre moyen d'activités pratiquées : 3,5**

# Le sport est de loin l'activité la plus fréquemment pratiquée : la moitié des pratiquants en font plusieurs fois par semaine ...

Q3 : Actuellement, à quelle fréquence pratiquez-vous ces activités ?



**Base :  
Pratiquant  
l'activité**



## Activités sportives

Base : 230



14% moins de 35 ans

Au moins  
une fois  
par  
semaine

**93 %**



## Les cours d'arts, musique, gastronomies

Base : 46



**66 %**



## Sorties

Base : 237



34% moins de 35 ans

**54 %**



## Engagements bénévoles

Base : 84



9% de femmes

**44 %**

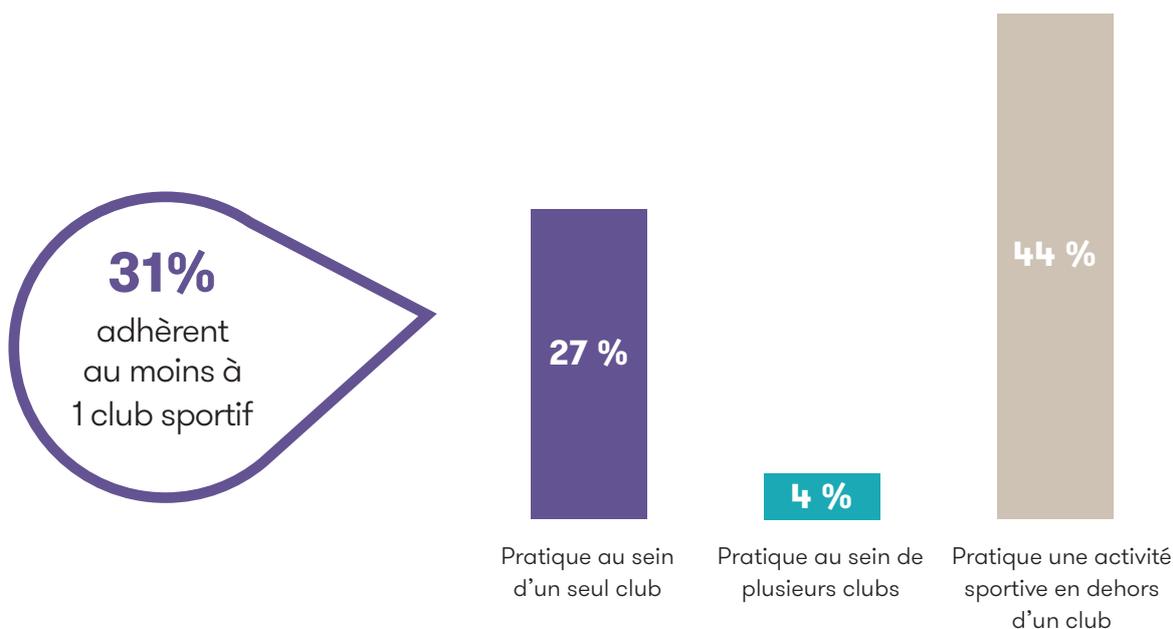
## ... et un tiers des dirigeants de PME-ETI pratiquent leur sport en club

Q4Bis : Etes-vous adhérent à un ou des clubs dans le cadre de vos activités sportives ?

Base : ensemble (300)



### Adhésion à un club sportif



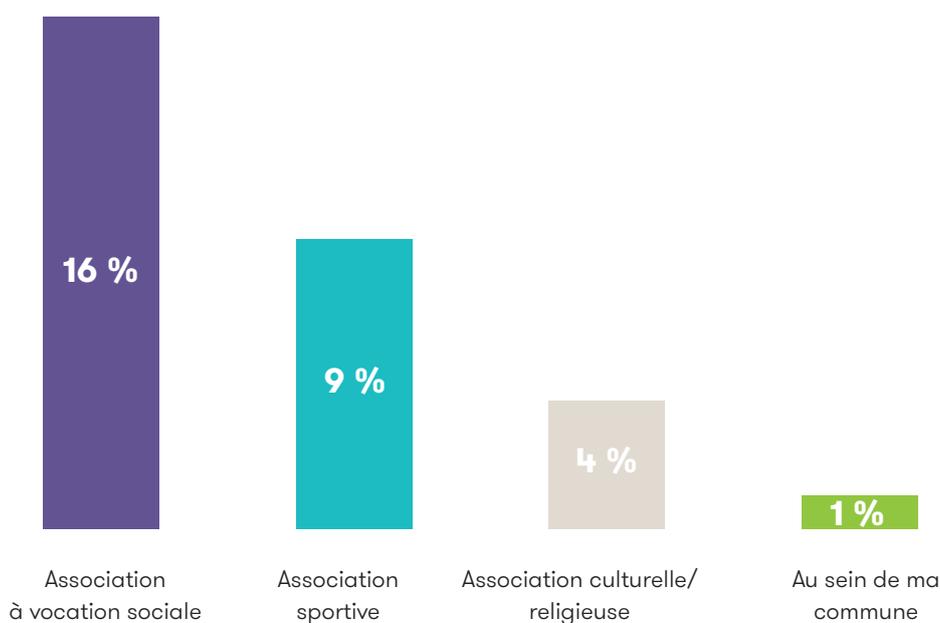
# Plus d'un quart des dirigeants déclarent pratiquer le bénévolat, essentiellement sur des projets sociaux

Q4 : De quelle nature sont vos engagements bénévoles ?

Base : ensemble (300)



## Nature de l'engagement bénévole

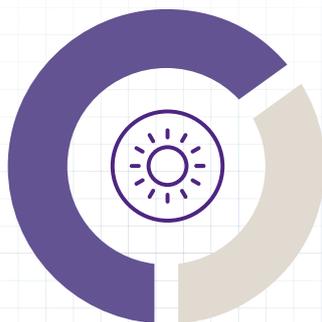


# Deux tiers des dirigeants prennent tous leurs congés, notamment les plusjeunes et les familles

Q5 : En général prenez-vous la totalité de vos congés annuels ?

Base : ensemble (300)

**65 %** des dirigeants prennent la totalité de leurs congés annuels



**78%**  
des moins  
de 44 ans



**79%**  
des femmes



**74%**  
des personnes  
avec enfants

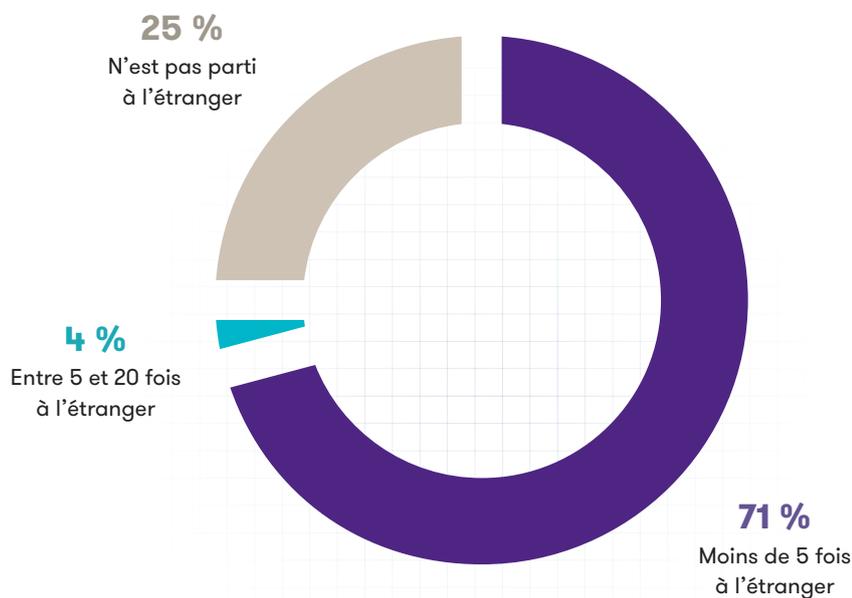
# Près de trois dirigeants sur quatre ont l'habitude de voyager à l'étranger pour des raisons personnelles, néanmoins la fréquence des voyages reste mesurée

Q6 : Combien de fois êtes-vous parti à l'étranger au cours des 12 derniers mois, en dehors du cadre professionnel ?



Voyage en dehors du cadre professionnel

Base : ensemble (300)



**75%**  
Sont partis à l'étranger dans les 12 derniers mois

# Près de sept dirigeants sur dix estiment avoir assez de temps libre pour leurs loisirs ...

Q7 : Diriez-vous que vous avez assez de temps libre pour profiter de vos loisirs ?



Temps libre

Base : ensemble (300)



32% plus de 54 ans

68 % ont assez de temps libre



79 % sans enfants

55 % 35 à 44 ans

49 % 2 enfants

## ... mais un tiers d'entre eux déclare avoir des difficultés à concilier vie professionnelle et personnelle

Q8 : Diriez-vous que vous avez des difficultés à concilier votre travail avec vos engagements familiaux ?



Difficultés de conciliation vie professionnelle et personnelle

Base : ensemble (300)



47 % moins de 35 ans

33 %

ont des difficultés pour concilier leur vie professionnelle et personnelle



# Le passage à un temps partiel n'est pas une solution réellement envisagée pour améliorer l'équilibre entre vie personnelle et professionnelle

Q9 : Face à ces difficultés, seriez-vous prêt d'ici l'an prochain à ....



Solutions face aux difficultés

Base :  
Difficulté pour concilier travail et engagements familiaux (98)

## Prendre plus de congés

■ Non, pas du tout   ■ Non, probablement pas   ■ Oui, probablement   ■ Oui, certainement



40 % PME

44%  
oui

## Prendre un temps partiel

■ Non, pas du tout   ■ Non, probablement pas   ■ Oui, probablement   ■ Oui, certainement



73 % hommes

11%  
oui

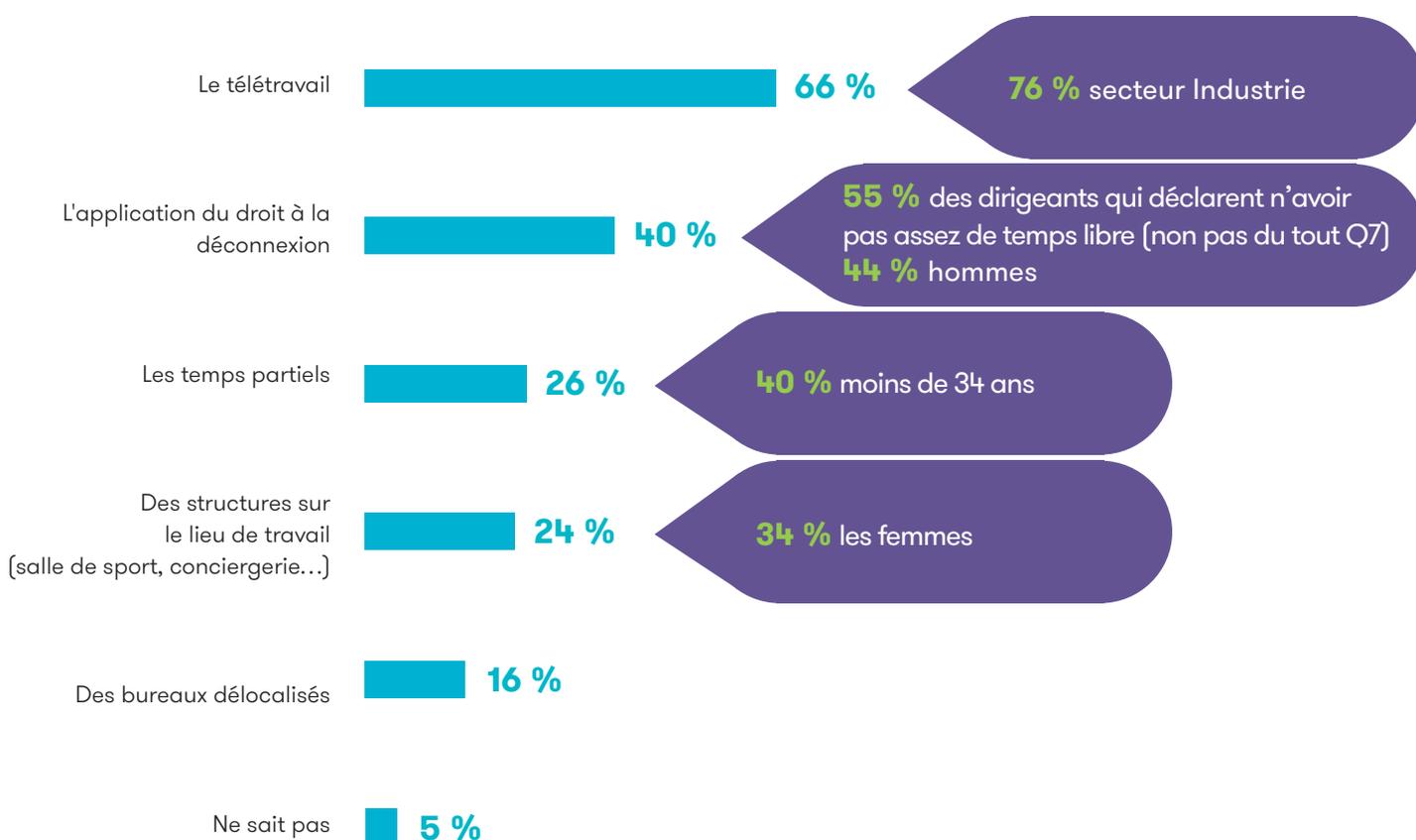
# A l'inverse, le télétravail est plébiscité par deux tiers des dirigeants de PME-ETI

Q10 : Selon vous, quels éléments devraient être mis en place pour améliorer l'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle ?

Base : ensemble (300)



## Éléments d'amélioration



Nombre moyen d'éléments cités : 1,8

# 3 Synthèse



## Les dirigeants de PME-ETI ont un nombre important d'activités en dehors du travail (3,5 en moyenne). Des pratiques qui ont pour caractéristiques notamment de favoriser les interactions sociales.

- **Les sorties culturelles** sont les activités les plus répandues chez les dirigeants (79 %). La moitié déclare sortir au moins une fois par semaine au cinéma, théâtre ou restaurant.
- **Le sport** est pratiqué par 77 % des dirigeants, et de façon régulière par la quasi-totalité de ceux-ci (93 %). La pratique sportive en club est choisie par presque un tiers des dirigeants (31 %).
- **Les engagements associatifs** concernent un quart des dirigeants et sont pour la majorité à vocation sociale.

## Seulement deux tiers des dirigeants prennent tous leurs congés.

- **65 % prennent la totalité de leurs congés annuels.** Les jeunes, les femmes et les familles, par nécessité ou par possibilité, sont encore plus enclins à le faire.
- Trois quarts des dirigeants ont **l'habitude de partir à l'étranger** lors de leurs congés mais la fréquence de ces voyages reste limitée.

## Un tiers des dirigeants peinent à conjuguer vie personnelle et vie professionnelle, le développement du télétravail est une solution plébiscitée pour permettre une amélioration de cet équilibre.

- **31 % des dirigeants n'estiment pas avoir assez de temps libre,** alors que **33 % n'arrivent pas à concilier** leurs obligations professionnelles et personnelles.
- **Le temps partiel n'apparaît pas comme une solution réalisable** pour remédier à ces difficultés, alors que le **télétravail** peut permettre de **mieux articuler leur vie** professionnelle et personnelle.

---

## À propos de Grant Thornton

Grant Thornton, groupe *leader* d'Audit et de Conseil, rassemble en France 1 800 collaborateurs dont 108 associés dans 22 bureaux, en se positionnant sur 5 métiers : Audit, Expertise Conseil, Conseil Financier, Conseil Opérationnel et *Outsourcing* et Conseil Juridique et Fiscal. Grant Thornton accompagne les entreprises dynamiques (sociétés cotées, entreprises publiques et privées) pour leur permettre de libérer leur potentiel de croissance, grâce à l'intervention d'associés disponibles et impliqués, épaulés par des équipes délivrant une expertise à très haute valeur ajoutée. Les membres de Grant Thornton International Ltd, constituent l'une des principales organisations d'Audit et de Conseil à travers le monde. Chaque membre du réseau est indépendant aux plans financier, juridique et managérial.

**Grant Thornton, l'instinct de la croissance.**  
**[www.grant-thornton.fr](http://www.grant-thornton.fr)**

Agnès de RIBET

**Directrice du Marketing  
et de la Communication**

**E** [agnes.deribet@fr.gt.com](mailto:agnes.deribet@fr.gt.com)

**T** +33 (0)1 41 25 85 85



**Grant Thornton**

L'instinct de la croissance™

Grant Thornton, Membre français de Grant Thornton International Ltd - 29 rue du Pont 92200 Neuilly-sur-Seine  
« Grant Thornton » est la marque sous laquelle les cabinets membres de Grant Thornton délivrent des services d'Audit, de Fiscalité et de Conseil à leurs clients et / ou, désigne, en fonction du contexte, un ou plusieurs cabinets membres. Grant Thornton France est un cabinet membre de Grant Thornton International Ltd (GTIL). GTIL et les cabinets membres ne constituent pas un partenariat mondial. GTIL et chacun des cabinets membres sont des entités juridiques indépendantes. Les services professionnels sont délivrés par les cabinets membres. GTIL ne délivre aucun service aux clients. GTIL et ses cabinets membres ne sont pas des agents. Aucune obligation ne les lie entre eux : ils ne sont pas responsables des services ni des activités offerts par les autres cabinets membres.

© 2019 Grant Thornton. Tous droits réservés. Impression sur papier provenant de forêts gérées durablement.

**[grantthornton.fr](http://grantthornton.fr)**

