

Consultant zéro carbone

Guide de bonnes pratiques - 2021





01

Introduction



Un guide qui s'inscrit dans un projet plus global

Le projet consultant zéro carbone



Grant Thornton France place **la RSE au cœur de son projet** stratégique avec pour ambition de **faire évoluer ses pratiques internes et celles de ses clients** au service d'une croissance durable et inclusive, et pour **se distinguer de la concurrence**,



A ce titre, le cabinet a mis en place des groupes de travail pour **élaborer des projets** en ce sens,



Le projet **consultant zéro carbone** s'inscrit dans cette démarche,



Objectif du projet : **sensibiliser** les collaborateurs et nos clients pour **limiter l'empreinte carbone** de nos missions.

Un guide de bonnes pratiques pour nous sensibiliser



En modifiant certaines modalités de réalisation d'une mission, l'empreinte carbone peut être significativement **réduite**,



Ce guide vise à présenter les **bonnes pratiques** pour réduire notre empreinte carbone lors de la réalisation de nos missions, **sur trois thèmes** :



Consommation
de papier



Transports



Usages
numériques



Le saviez-vous ?

Imprimer
100 pages
en couleur recto

≈

Parcourir
5 km
en voiture

≈

Envoyer un mail de
10 Mo
à 10 destinataires

≈

1 kg
CO₂



02

Consommation de papier

Limiter les impressions papier
et optimiser leur empreinte carbone



De l'impression à la dématérialisation

Limiter les impressions papier



Ne pas systématiquement imprimer tous les documents

Lire sur ordinateur une présentation de 40 slides plutôt que de l'imprimer en noir et blanc recto-verso c'est diviser son empreinte carbone par 3.



N'imprimer que les documents à analyser en détail

Il devient intéressant d'imprimer un document lorsque le temps de lecture dépasse 2 minutes par page.



N'imprimer que les sections nécessaires

Sélectionner uniquement les sections qui nécessitent d'être imprimées (supprimer les publicités, les photos, les sections inutiles...).



Optimiser l'empreinte carbone des impressions papier



Imprimer sur du papier brouillon, en noir et blanc, recto-verso, deux pages par feuille

Imprimer en noir et blanc recto-verso plutôt qu'en couleur recto permet de diviser son empreinte carbone par 2.



Utiliser des paramètres d'impression optimisés pour limiter l'encre utilisée

Choisir une police adaptée, dans l'ordre : Times New Roman (11pt), Arial (10pt), Century Gothic (10pt), Cambria (11pt), Calibri (11pt).

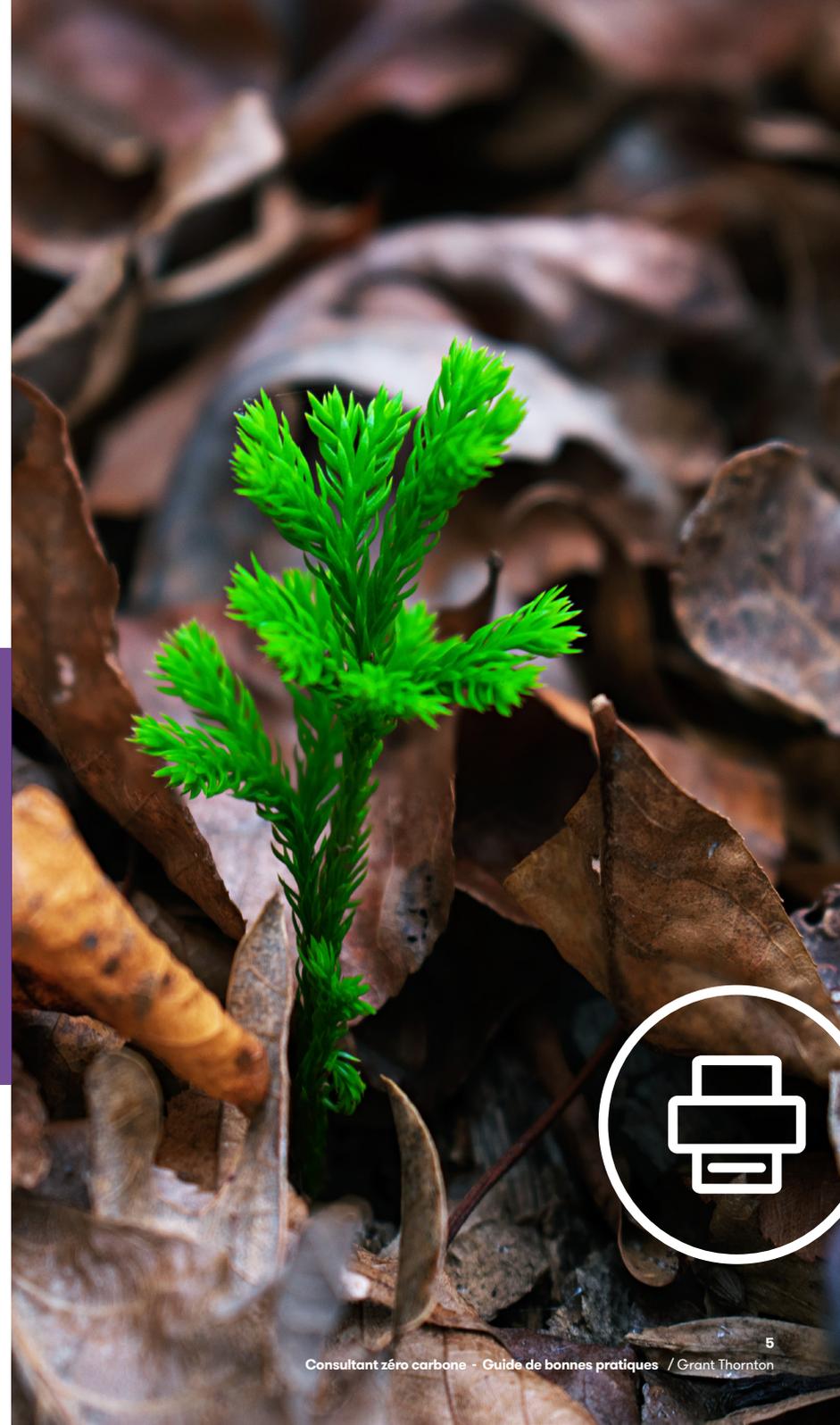


Watchdoc

permet de suivre vos impressions (type de document, type d'impression, nombre de pages...) et l'empreinte carbone associée.

Votre impact sur l'environnement

Sauvés	
	2,0 kg..CO ₂
Consommés	
	0,8 kg..CO ₂



03 >

Transports

Choisir son mode de transport pour limiter l'empreinte carbone



Vers des déplacements moins émissifs

Optimiser l'empreinte carbone de vos trajets en centre-ville



Se déplacer à vélo

L'empreinte carbone d'un trajet à vélo est nulle (hors fabrication du vélo).



Prendre le métro, le RER ou le bus

Se déplacer en métro plutôt qu'en deux roues (> 250 cm³) permet de diviser par 2 son empreinte carbone.



Eviter l'usage de la voiture pour les petits trajets

La voiture a une empreinte carbone particulièrement élevée sur les 2 premiers kilomètres.



Optimiser l'empreinte carbone de vos longs déplacements



Privilégier le train pour les déplacements en France ou vers les pays frontaliers

Se déplacer en train plutôt qu'en avion permet de diviser par 54 son empreinte carbone.



Choisir la classe économique pour les trajets en avion

Les passagers de première classe polluent jusqu'à 9 fois plus que ceux de la classe économique.



Privilégier la voiture électrique à la voiture diesel ou essence

Se déplacer en voiture électrique plutôt qu'en voiture essence permet de diviser par 2 son empreinte carbone.



En voiture, adopter une conduite souple, rouler à allure modérée et éviter la climatisation.



Empreinte carbone (gCO₂e) par km et par personne

(source : ADEME)

TGV	4
Métro	6
RER	6
Tramway	6
TER	9
Vélo électrique	11
Autobus électrique	22
Moto ≤ 250 cm ³	62
Voiture électrique	103
Autobus gazole	103
Avion long courrier	118
Avion moyen courrier	145
Voiture hybride	147
Moto > 250 cm ³	168
Voiture gazole	190
Avion court courrier	200
Voiture essence	202



04

Usages numériques

Limitier l'envoi d'emails
et optimiser leur empreinte carbone



emails | communiquer autrement

Limitier les envois d'emails



Limitier l'envoi d'emails

Un email envoyé a une empreinte carbone 2 000 fois plus élevé qu'un sms.

Optimiser l'empreinte carbone des emails



Limitier le nombre de destinataires

Envoyer un email à 2 personnes plutôt que 10 permet de diviser par 3 son empreinte carbone.



Optimiser la rédaction

Eviter les éléments de nature à alourdir le mail : ne pas inclure systématiquement de signature, privilégier le texte sans mise en forme...



Limitier et compresser les pièces jointes

Envoyer un email de 1 Mo au lieu de 10 Mo permet de réduire de 85 % son empreinte carbone.



Supprimer régulièrement les emails qui ne nécessitent pas d'être conservés

Conserver un email de 1 Mo 3 mois au lieu d'un an, permet de réduire de 25 % son empreinte carbone.



Owncloud

Privilégier des espaces de partage comme **Owncloud** (favoris **Grant Thornton**) pour l'échange de documents, en définissant une date d'expiration.





réunions à distance | choisir le bon format

Privilégier les audioconférences en petit comité



Privilégier les audioconférences

L'empreinte carbone d'une audioconférence est en moyenne 6 fois moins élevée qu'une vidéoconférence.



Limiter le nombre de personnes présentes

L'empreinte carbone d'une audio/vidéoconférence est proportionnelle aux nombres de personnes présentes.

Optimiser l'empreinte carbone des réunions à distance



Privilégier une résolution vidéo faible

Si l'application le permet (ce qui n'est pas le cas de Teams), choisir une résolution vidéo standard plutôt que haute-définition permet de réduire significativement l'empreinte carbone des vidéoconférences.



Privilégier des applications peu énergivores

Certaines applications permettent de réduire jusqu'à 80 % de l'empreinte carbone par rapport à d'autres.



Couper son micro et sa caméra

En dehors des interventions, couper son micro et sa caméra permet de limiter l'empreinte carbone.

Privilégier les audioconférence et
optimiser vos audio/vidéoconférences



navigation web | surfer intelligemment

Limiter le nombre de requêtes sur les moteurs de recherche



Accéder directement au site Internet (utiliser les favoris ou saisir l'adresse du site Internet)

Accéder directement au site Internet plutôt qu'effectuer une requête sur un moteur de recherche permet de diviser par 10 son empreinte carbone.



Éviter la multiplication des recherches

Formaliser précisément sa recherche permet de réduire son empreinte carbone en limitant le recours aux moteurs de recherche.

Optimiser le moteur de recherche



Privilégier les moteurs de recherche éco-responsables

Certains moteurs permettent de planter des arbres pour compenser l'empreinte carbone liée à leur utilisation.



Limiter l'usage des cookies

Ces informations personnelles stockées par le moteur de recherche et envoyés en continu aux sites consultés entraînent une surconsommation

Limiter les requêtes sur les moteurs de recherche et optimiser leur empreinte carbone



Quelques moteurs de recherches éco responsable





autres comportements | des gestes simples

Limitier la consommation électrique des appareils



Eteindre et débrancher les appareils inutilisés

Un ordinateur en veille consomme de l'énergie. Un chargeur branché mais non connecté en consomme également.



Fermer les applications et onglets du navigateur Internet inutilisés

Les applications inutilisées consomment de l'énergie.



Désactiver les fonctions inutilisées du téléphone portable

Désactiver *Wifi*, *Bluetooth*, *GPS*..., privilégier le mode économie d'énergie ou le mode avion.



Privilégier la connexion internet en wifi

La connexion internet via un partage de connexion (4G) a une empreinte carbone 24 fois plus élevée que la connexion *via Wifi*.

Optimiser l'usage du *cloud*



Trier régulièrement les fichiers

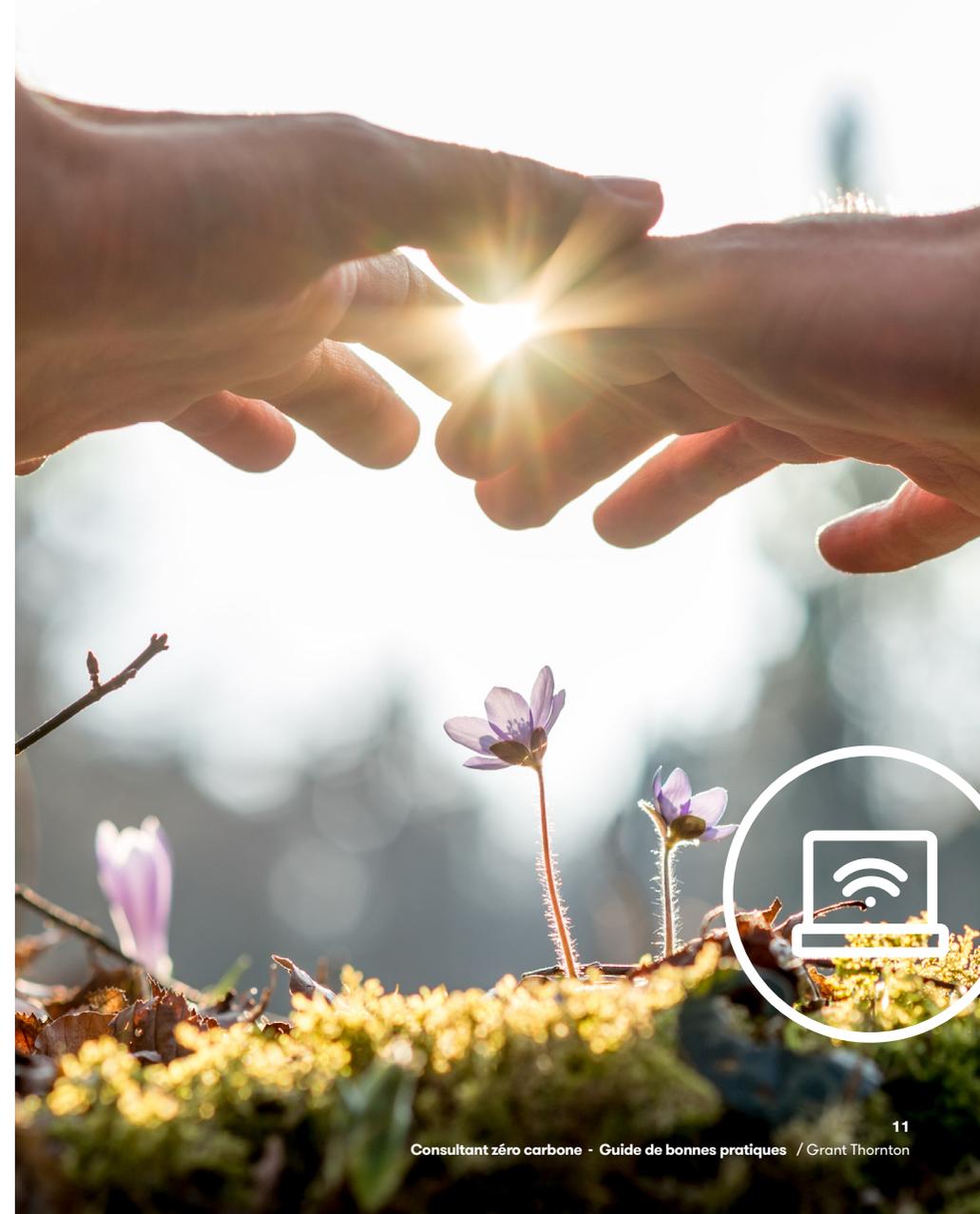
Supprimer les fichiers inutiles sur le *cloud*.



Limitier l'enregistrement automatique des fichiers non collaboratifs

Limitier les échanges continus d'informations avec le *cloud* permet de réduire son empreinte carbone.

Faire évoluer ses comportements
pour limiter l'empreinte carbone





Sources

Guides de l'Agence française de la transition écologique (ADEME)

- La face cachée du numérique (janvier 2021),
- Éco-responsable au bureau (janvier 2021),
- Réalisation d'un bilan des émissions de gaz à effet de serre (2012).

Agence française de la transition écologique (ADEME)

Base IMPACTS.

Greenpeace

La pollution numérique, qu'est-ce que c'est ? (consulté en février 2021).

People & Culture - RSE de Grant Thornton France

- Éco-gestes au bureau (consulté en février 2021), 
- Mobilité (consulté en février 2021), 
- *Check-list* RSE de démarrage de mission (2019).

Direction de l'aviation civile

Calculateur d'émission de gaz à effets de serre de l'aviation.

Institut polytechnique de Grenoble

Quelle police consomme le moins d'encre ? (avril 2017).

Banque Mondiale

Calculating the Carbon Footprint from Different Classes of Air Travel (mai 2013).



Contact

Nicolas GUILLAUME

Associé,
Direction Technique Conseil Opérationnel

T +33 (0)6 11 12 52 16

E nicolas.guillaume@fr.gt.com

Agnès de RIBET

Directrice du Marketing, de la Communication
et du Business Development

T + 33 (0)1 41 25 85 85

E agnes.deribet@fr.gt.com



grantthornton.fr



« Grant Thornton » est la marque sous laquelle les cabinets membres de Grant Thornton délivrent des services d'Audit, de Fiscalité et de Conseil à leurs clients et / ou, désigne, en fonction du contexte, un ou plusieurs cabinets membres. Grant Thornton France est un cabinet membre de Grant Thornton International Ltd (GTIL). GTIL et les cabinets membres ne constituent pas un partenariat mondial. GTIL et chacun des cabinets membres sont des entités juridiques indépendantes. Les services professionnels sont délivrés par les cabinets membres. GTIL ne délivre aucun service aux clients. GTIL et ses cabinets membres ne sont pas des agents. Aucune obligation ne les lie entre eux : ils ne sont pas responsables des services ni des activités offerts par les autres cabinets membres.

© 2021 Grant Thornton. Tous droits réservés. Impression sur papier provenant de forêts gérées durablement. Ne pas jeter sur la voie publique.
Création : Ynfluence. Crédit photo : shutterstock (photographies retouchées).